

BOLDO

 Especie endémica de Chile

 FUNDACION REFORESTEMOS

Peumus boldus



Andrés Jullian F.

Árbol siempreverde, de copa amplia. Mide hasta 20m. de altura y el tronco alcanza cerca de 1 m de diámetro. La corteza es gris-parda, ligeramente rugosa y agrietada en los árboles más viejos. Sus hojas son ovaladas y duras, aromáticas y muy ásperas al tacto.

Distribución: característico de la zona central. Se distribuye entre las provincias del Elqui y Osorno, desde el nivel del mar hasta los 1.500 m de altitud. Sin embargo, el 50% de su superficie de distribución se concentra entre las regiones de O'Higgins y del Maule.

Usos

- **Fruto:** maduros son muy dulces y comestibles, preparándose chicha con ellos. ♂
- **Hojas:** la infusión es utilizada con fines digestivos y medicinales, puesto que se le han atribuido propiedades para curar o aliviar la indigestión, afecciones hepáticas, dolores de cabeza, disipación del meteorismo y reumatismo.

Dónde encontrarlo

Se encuentra representado en los parques nacionales Fray Jorge, La Campana y Radal Siete Tazas; y en las reservas nacionales Lago Peñuelas, Río Clarillo, Los Ruiles y Los Queules. ★



M. Teresa Eyzaguirre

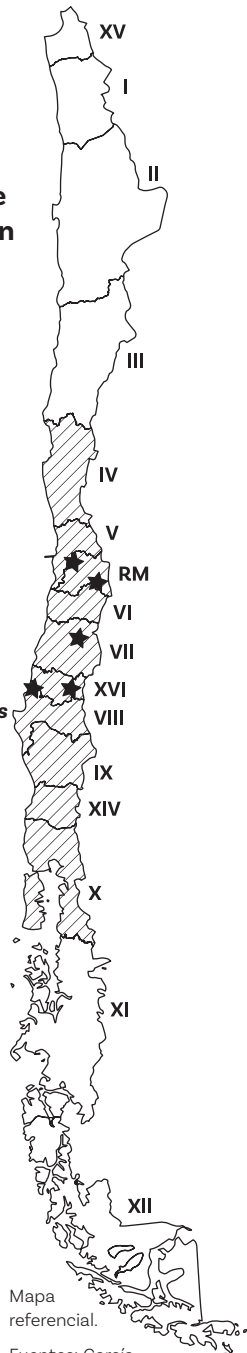
Fecha estimada de



Andrés Jullian F.

Ecosistema
Bosque Esclerófilo.

Categoría de conservación



★ Dato

En la actualidad es muy difícil encontrar boldos grandes, ya que en su mayoría han sido talados para preparar carbón. En las reforestaciones, las plántulas crecen mejor bajo sombra o semi-sombra, mientras que en estado adulto los árboles toleran bien la radiación solar.

Fuentes: García, N. & C. Ormazabal. (2008). Árboles nativos de Chile. Enersis S.A. / Rodríguez, R. et al. (2018). Catálogo de las plantas vasculares de Chile. Gayana Botánica. / Benedetti, S., & Hormazabal, M. (2011). Guía: Silvicultura, manejo y procesos para la obtención de hojas de boldo.